

# VAD ÄR SADAQA?

Hadith nr 26 av Imam an-Nawawi

Abu Hurayrah må Allah vara nöjd med honom berättade att Allahs sändebud frid och välsignelser vare över honom sade:

”För varje böjbar kroppsdel är människan ålagda att ge en allmosa för, och detta är för varje dag som solen går upp, att gottgöra mellan två är en allmosa, Om man hjälper en person med hans färdmedel – att hjälpa dennes eller att lyfta individens ägodelar – så är det en allmosa, ett gott ord är en allmosa, och varje steg du tar mot bönen är en allmosa, samt att undanröja skada (även det som orsakar skada för andra) från vägen är en allmosa.”

**[Berättat av al-Bukhari och Muslim]**

## Sammanfattning

Denna hadith breddar vår förståelse av allmosor (Sadaqah) och visar att goda gärningar inom Islam kan ta många olika former. En central poäng är att människokroppen består av 360 leder, och att varje led har en skyldighet att ge välgörenhet – som ett uttryck för tacksamhet för de välsignelser Allah har skänkt oss. Det understryker att vår tacksamhet gentemot Allah inte bara ska uttryckas med ord, utan också genom handlingar i vardagen.

Några viktiga teman i hadithen är:

- **Att visa tacksamhet genom våra kroppsliga välsignelser:**

Varje led i kroppen påminner oss om den perfekta och uppenbara skapelsen. Genom att se att våra kroppar fungerar som de ska, är vi kallade att visa tacksamhet till Allah – inte minst genom att dela med oss av våra resurser, vår tid och vår omsorg.

- **Försoning och Rättvisa Mellan Människor:**

Att vara rättvis och att aktivt arbeta för att försona människor är en handling av allmosor. Ibland kan det vara utmanande att vara opartisk när relationer, vänskaper eller ekonomiska ojämlikheter står i vägen, men att åstadkomma rättvisa och försoning är en högt värderad handling hos Allah.

- **Hjälpa andra i praktiska situationer:**

Hadithen tar upp exemplet med att hjälpa någon med deras ”djur / färdmedel” – i vår moderna kontext kan detta motsvaras av att hjälpa någon med deras bil, exempelvis genom att hålla upp dörren, hjälpa till med att bära varor eller assistera på annat

praktiskt vis. Sådana gärningar visar medmänsklighet och är en konkret form av att dela med sig av de rikedomar Allah ger oss.

- **Ett gott ord är rena allmosa:**

Att tala vänligt och uppmuntrande räknas också som en handling av välgörenhet. Ett gott ord kan göra stor skillnad i andras liv och ge andlig belöning. Detta betonar att inte bara materiella donationer räknas, utan även de känslomässiga och andliga bidrag vi ger genom våra ord.

- **Varje steg mot bön och varje handling av välvilja räknas:**

Varje steg vi tar mot moskén, varje handling som hjälper till att rensa bort något skadligt från vägen, och varje nytt initiativ att komma närmare Allah ser vi som en form av allmosor. På så sätt växer vår andliga form genom även de minsta och till synes obetydliga handlingarna.

Sammanfattningsvis lär oss detta hadith att våra handlingar – stora som små – är vägar att visa tacksamhet och att komma närmare Allah. Genom att göra gott i många olika former, både i vårt personliga ansvar gentemot oss själva, våra familjer och samhället i stort, kan vi samla belöningar och därigenom sträva efter att vinna Allahs behag. Vår strävan handlar inte enbart om materiell välgörenhet utan också om att sprida vänlighet, rättvisa och medmänsklighet i allt vi gör.

