

Undantag för kvinnor med menstruation eller efterfödelseblödning

1. Bönen [*as-Salat*]. Profeten Muhammad må Guds frid vare över honom sa:

”När menstruationen börjar, avstå då från bön.” [[Sahih al-Bukhari (228) och Sahih Muslim (333)]]

2. *Tawaf* (Cirkulerande) runt *Ka`bah*. Profeten Muhammad må Guds frid vare över honom sade:

”Gör allt som en pilgrim [*Hajji*] gör, men gör inte *tawaf* runt Helgedomen [*Ka`bah*] förrän ni är renade.” [[Sahih al-Bukhari (1650) och Sahih Muslim (1211)]]

3. Fastan [*as-Sawm*]. Aisha må Gud vara nöjd med henne berättade:

”Då vi [under Profetens livstid] menstruerade anbefalldes vi att ta igen de dagar [av ramadan] som vi inte fastade, men vi anbefalldes inte att ta igen bönen.” [[Sahih al-Bukhari (331) och Sahih Muslim (335)]]

4. Att sitta i moskén eller på den plats där Eldbönen förrättas, vilket understöds av följande uttalande [*hadith*]:

”De ogifta jungfrurna, de mogna kvinnorna och de menstruerande skall alla gå ut, men de menstruerande kvinnorna skall hålla sig borta från böneplatsen [*musalla*].” [[Sahih al-Bukhari (331) och Sahih Muslim (890)]]

5. Intimt umgänge. Det är förbjudet för den äkta mannen att ha samlag med en menstruerande hustru, liksom det är förbjudet för henne att låta honom ha det. Allah säger:

”Och de frågar dig om [kvinnans] månadsblödning. Säg: ”Detta är ett ömtåligt och smärtsamt tillstånd. Håll er borta från kvinnorna under deras period och kom inte nära dem förrän de är rena [från menstruationen och har gjort *ghusl*]; men när de har renat sig ta dem då till er, så som Allah harbefallt er.” [[Koranen Sura 2 al-Baqarah, vers: 2221]]

Ordet *al-mahid* (المحيض) i versen syftar både på den tid

under vilken menstruationsblodet rinner och den plats från vilken det rinner (dvs. vagina). Profeten Muhammad må Guds frid vare över honom sa:

”Ni kan göra allt med dem [era menstruerande hustrur] förutom att ha samlag.” [[Sahih Muslim (302)]]

I *al-Majmu* återger *an-Nawawi*, *Imam ash-Shafi'is* utlåtande:

”Den som gör detta har begått en stor synd.” *an-Nawawi* säger: Våra kollegor [dvs. lärde från *shafi'i*-skolan] och andra sa: ”Den som säger att samlag med en menstruerande är tillåtet skall betraktas som en icketroende.” Det är tillåtet för den äkta mannen att kyssa sin hustru eller krama henne eller vidröra henne på någon annan del av kroppen, men det är bättre att undvika området mellan naveln och knäna. Aisha må Allah vara nöjd med henne sa:

”Profeten frid vare över honom brukade säga till mig att linda en kjol runt midjan, och han brukade smeka mig under den period då jag menstruerade.” [[Sahih al-Bukhari (301)]]

6. Recitation av Koranen. Efter att ha bekräftat de lärdes olika åsikter i denna sak skriver *Shaikh* Mohammad Salih *al-Uthaimin* i sin bok *Kvinnans naturliga blödning*: ”För en menstruerande kvinna är det bättre att inte recitera Koranen om det inte finns skäl för att göra det; till exempel måste hon om hon undervisar hjälpa sina elever, eller om en elev skall göra prov på recitation eller memorering av Koranen, etc.”

Däremot är Gudsåminnelse [*dhikr*], att säga *Allahu akbar*, *subhana Allah*, *al-hamdulillah*, eller att säga *bismillah* innan man äter, att studera *Hadith* eller *Fiqh*, att åkalla Allah [göra *du`a*] eller säga *amin* då någon annan gör *du`a*, att lyssna på Koranen, och liknande inte förbjudet:

”Profeten Muhammad må Guds frid vare över honom brukade vila sig och recitera Koranen i Aishas bostad då hon menstruerade.” [[Sahih al-Bukhari (297) och Sahih Muslim (301)]]

Några förhållningsregler för kvinnor som menstruerar eller har efterfödelseblödningar.

- Då en menstruerande kvinnas blödningar upphör är hon ålagd att tvätta sig [göra *ghusl*]. Till Fatima bint Abi Hubaish sa Profeten frid vare över honom följande:

”Avstå från bönen då menstruationen börjar, och gör *ghusl* och förrätta bönen då den upphör.” [[Sahih al-Bukhari (320)]]

Efter *ghusl* är bönen och fastan åter påbjuden för kvinnan och det är tillåtet för henne att vara i moskén, göra *tawaf*, recitera Koranen och ha samlag. Om hon har skjutit upp dagar av ramadan måste hon ta igen dessa dagar, dock inte bönerna. Samma förhållningsregler gäller också kvinnor med efterfödelseblödningar.

- Om menstruations- eller efterfödelseblödningen upphör under en natt i ramadan blir

fastan påbjuden för henne påföljande dag även om hon inte hinner göra *ghusl* innan gryningen, eftersom den omständighet som hindrade henne att fasta inte är för handen längre.
