

Vad är tillåtet för den fastande personen?

1. Tvätta sig för att svalka sig.

Abu Bakr ibn 'Abdur-Rahmân återberättade från en av Profetens Följeslagare som sade:

"Jag såg Allâhs Sändebud [må Allâhs frid och välsignelser vara över honom] i al-'Arj [en by utanför Madeenah] och hällde vatten på sitt huvud medans han fastade p.g.a. törst eller p.g.a. hettan."

2. Rensa sin näsa eller mun utan att dra in vattnet för långt.

Laqet ibn Sabirah återberättade att Allâhs Sändebud – må Allâhs frid och välsignelser vare över honom – sade:

"[Vid tvagningen] skall ni dra upp ordentligt med vatten i näsan, men inte om ni fastande"

3. Medicinsk behandling med koppning eller dra ut blod.

Ibn 'Abbas må Allah vare nöjd med honom sade:

"Profeten – må Allâhs frid och välsignelser vare över honom – behandlades med koppning [Hujamah] medans han fastade." Däremot så är denna behandling ogillad för den person som är svag.

Thâbit al-Banâni sade: "Anas ibn Mâlik må Allah vara nöjd med honom – blev tillfrågad:

"Ogillade ni [Följeslagarna] koppning för den fastande?" Han svarade "Nej, såvida detta inte beror på svaghet [för individen som skulle finna svårigheter med fastan]"

4. Kyssa eller röra sin partner så länge individen kan kontrollera sina handlingar.

'Aa'isha – må Allâh vara nöjd med henne – sade: *"Profeten – må Allâhs frid och välsignelser vare över honom – brukade kyssa och smeka medans han fastade. Och han var den som*

hade störst kontroll över sina lustar.”

5. Att fortfarande vara i junub [rituellt oren efter samlag eller utlösning] på morgonen.

Både 'Aa'isha och Umm Salamah återberättade att Fajr [morgonbönen] trädde in medan Profeten – må Allåhs frid och välsignelse vara över honom – var i tillståndet av rituell orenhet p.g.a. umgänget med sin familj och sedan badade han och fastade.

6. Fortsätta fastan fram tills sahoor [måltid innan gryningen].

Abu Sa'eed al-Khudri återberättade; Jag hörde Allåhs Sändebud – må Allåhs frid och välsignelser vara över honom – säga, ”Fasta inte utan att bryta den. Men om ni insisterar på att fortsätta [vara fastande], så kan ni hålla er fastan fram tills måltiden vid gryningen [sahoor].” Sedan sade de till honom [Allahs sändebud] ”O Allåhs Sändebud, men du fortsätter ju din fasta.” Då svarade han, ”Jag är inte lik någon utav er [gällande detta]. Under natten, har jag en som ger mat och dricka till mig.”

7. Att använda tandpetare, parfym, olja, kohl, ögondroppar och injektioner.

Det grundläggande beslutet gällande alla dessa ursprungligen tillåtna saker är att de fortfarande är tillåtna. Om de skulle vara förbjudna för den fastande personen skulle Allåh eller Hans Sändebud [må Allåhs frid och välsignelse vara över honom] förtydligat detta. Och Allåh säger,

وَمَا كَانَ رَبُّكَ نَسِيًّا

”Och din Herre glömmmer ingenting.” [Surah Maryam 19:64]

The Concise Presentation of the Fiqh av Dr. Abdul-Azeem Badawi

Sprid gärna vidare detta material, så länge ni länkar tillbaka till bloggen. BarakAllåhu feekom.

