Följande verser ur Koranen betonar vikten av att sätta sin tillit till Allah i alla livets skeden:

- *”De sanna troende är de vars hjärtan bävar när Allah nämns, och när Hans verser läses för dem ökar deras tro, och de förlitar sig på sin Herre.”* (al-Anfāl 8:2)
- *”Men om de vänder sig bort, säg: Allah är tillräcklig för mig. Det finns ingen gud utom Han. På Honom förlitar jag mig, och Han är den väldiga trons Herre.”* (at-Tawba 9:129)
- *”Allah har kunskapen om himlarnas och jordens osynliga verklighet. Till Honom återvänder allt. Dyrka Honom och förlita dig på Honom. Din Herre är inte omedveten om vad ni gör.”* (Hūd 11:123)
- *”När du läser Koranen, sök skydd hos Allah från den fördömde djävulen. Han har ingen makt över dem som tror och förlitar sig på sin Herre.”* (an-Nahl 16:98–99)
- *”Förlita dig på den Levande som aldrig dör, och prisa Honom. Han är tillräckligt kunnig om sina tjänares synder.”* (al-Furqān 25:58)
- *”Lyd inte de otrogna och hycklarna. Överse med deras förolämpningar och förlita dig på Allah. Allah är tillräcklig som beskyddare.”* (al-Aḥzāb 33:48)
- *”De som tror och gör goda gärningar kommer att få rum i paradiset där floder flyter under dem, och där ska de vara för evigt. Vilken god belöning för dem som handlar rätt! De som är tålmodiga och förlitar sig på sin Herre.”* (al-ʿAnkabūt 29:58–59)
- *”Den som förlitar sig på Allah – Han är tillräcklig för honom. Allah fullbordar sin vilja. Allah har satt ett mått för allting.”* (at-Talāq 65:3)
- *”Jag överlämnar min sak till Allah. Allah ser sina tjänare.”* (Ghāfir 40:44)
- *”Säg: Ingenting kommer att drabba oss utom det som Allah har skrivit för oss. Han är vår Beskyddare. På Allah bör de troende förlita sig.”* (at-Tawba 9:51)
- *”Och Moses sade: ’Mitt folk! Om ni tror på Allah, förlita er på Honom – om ni är muslimer.’ De sade: ’Vi förlitar oss på Allah. Vår Herre! Gör oss inte till en prövning för de orättfärdiga.’”* (Yūnus 10:84–85)
- *”Följ det som har uppenbarats för dig från din Herre. Allah är väl medveten om vad ni gör. Förlita dig på Allah. Allah är tillräcklig som beskyddare.”* (al-Aḥzāb 33:2–3)

Hadither om att förlita sig på Allah

Profeten Muhammad ﷺ betonade i flera uttalanden vikten och belöningen av att sätta sin tillit till Allah. Här är några centrala exempel:

- **Kvällsbönens överlämnande**
  Profeten sade: *”När du går till sängs, säg: ’O Allah, jag har överlämnat min själ till Dig, vänt mitt ansikte mot Dig, anförtrott min sak till Dig, och lutat min rygg mot Dig – i hopp och fruktan inför Dig. Det finns ingen tillflykt eller räddning från Dig utom hos Dig. Jag tror på Din bok som Du har uppenbarat och på Din profet som Du har sänt.’ Om du dör*

under natten, dör du i ren natur (fitra), och om du vaknar, får du belöning.” (Muslim)

- **De 70 000 som går till paradiset utan räkenskap**
  Profeten sade: *”70 000 från min umma kommer att träda in i paradiset utan räkenskap.” När de frågade vilka de var, svarade han: *”De som inte ber om ruqyah (helande genom recitation), inte tror på onda omen, inte använder brännmärkning – och de som förlitar sig på sin Herre.”* (al-Bukhari och Muslim)
- **Fågelns tillit som förebild**
  Profeten sade: *”Om ni förlitade er på Allah med sann tillit, skulle Han försörja er som Han försörjer fåglarna – de lämnar sina bon hungriga och återvänder mätta.”* (at-Tirmidhi)

Vad innebär tawakkul?

Tawakkul betyder att man:

- **Litar fullt ut på Allah** i alla livets angelägenheter.
- **Vet att nytta och skada endast kommer från Honom.**
- **Vidtar tillåtna och praktiska åtgärder**, men utan att hjärtat fäster sig vid dem.

Det är alltså inte passivitet, utan en **aktiv tro** där man gör sitt bästa och samtidigt överlämnar resultatet till Allah.

Vad innebär tawakkul (att förlita sig på Allah)?

Att förlita sig på Allah innebär att man överlämnar sina angelägenheter till Honom, med full tillit till att Han är den som styr allt, samtidigt som man vidtar de tillåtna och möjliga åtgärderna. Det är en kombination av **inre hjärtats tillit** och **yttre handling**.

Tawakkul är en del av tron

Tawakkul är en grundläggande del av tron. Den troende vet att **allt sker enligt Allahs vilja**, och att ingen skada eller nytta kan drabba en människa utan Hans tillåtelse. Därför är tawakkul ett uttryck för **fullständig överlåtelse och förtröstan** på Allahs visdom och barmhärtighet.

Skillnaden mellan tawakkul och tawaakul

- **Tawakkul**: Att förlita sig på Allah samtidigt som man gör sitt bästa och vidtar nödvändiga åtgärder.

- **Tawaakul** (falsk tillit): Att passivt vänta på resultat utan att anstränga sig eller ta ansvar.

Islam lär att **tawakkul inte är ett hinder för handling**, utan tvärtom – det är att göra sitt bästa och samtidigt lita på att Allahs vilja sker.

Resultatet av tawakkul

Den som förlitar sig på Allah får Hans hjälp, stöd och beskydd. Allah säger:

> *”Den som förlitar sig på Allah – Han är tillräcklig för honom.”* (at-Talāq 65:3).

Det innebär att Allah kommer att vägleda, underlätta och skydda den som sätter sin tillit till Honom.