

## Ett mirakel i Koranen: Modersmjölk

För fjorton sekler sedan sände Allah ner Koranen till mänskligheten som en bok om vägledning. Han kallade människor att låta sig ledas till sanningen genom att följa denna bok. Allah omtalar Koranen i en av sina verser så här:

[Människor! Nåd har kommit till er från er Herre och en helande för vad som finns i bröstet, och vägledning och barmhärtighet för de troende] (Yunus 10:57).

Från uppenbarelsens dag till Uppståndelsens dag kommer denna sista gudomliga bok förbli den enda vägvisaren för mänskligheten.

Koranen har ett klart språk som lätt kan förstås av människor i alla åldrar som levde från uppenbarelsens dag. Allah omtalar denna egenskap hos Koranen i versen:

[Vi har gjort Koranen lätt att minnas] (Al-Qamar 54:52).

Koranens enastående stil och den överlägsna visdom som finns i den är klart bevis på att den är Allahs ord.

Dessutom har Koranen många mirakulösa egenskaper som visar att den är en uppenbarelse från Allah. En av dessa egenskaper är att flera vetenskapliga sanningar, som vi först kunnat upptäcka med 1900-talets teknik, nämndes i Koranen för 1400 år sedan.

Självklart är Koranen inte en vetenskapsbok. Många vetenskapliga fakta uttrycks dock på ett ytterst kortfattat och djupt sätt i dess verser och har först nyligen upptäckts under 1900-talet. Dessa fakta kunde inte ha varit kända vid uppenbarelsens tid, och detta är ett ytterligare bevis för att Koranen är Allahs ord. Ett av de vetenskapliga miraklen som antyds i Koranen är den särskilda skapelsen av modersmjölk.

Modersmjölk är en oöverträffad blandning skapad av Allah, inte bara för att tillgodose alla barnets näringsbehov, utan också för att skydda det från möjliga infektioner. Balansen av näringsämnen i modersmjölk ligger på en ideal nivå och i den bästa tänkbara formen för det ännu växande barnets fysiska system. Samtidigt är modersmjölk mycket rik på näringsämnen som främjar hjärnans tillväxt och nervsystemets utveckling. Barnmat som tillverkas med dagens teknik kan helt enkelt inte konkurrera med denna mirakulösa föda.

Varje dag avslöjar en ny fördel som modersmjölken skänker barnen. Forskning har visat att barn som ammas är bättre skyddade mot luftvägs- och mag-tarminfektioner. Detta beror på att antikropparna i modersmjölken ger ett direkt försvar mot infektion. Andra antiinfektiva egenskaper hos modersmjölk är att den utgör ett hinder för bakterier, virus och parasiter, samtidigt som den skapar en gynnsam miljö för "goda" bakterier, kända som den normala floran. Det har dessutom konstaterats att beståndsdelar i modersmjölken reglerar immunsystemet och gör att det arbetar mer effektivt mot smittsamma sjukdomar.

Eftersom modersmjölk är särskilt utformad för spädbarn är den den mest lättsmälta föda de kan få. Förutom att vara näringsrik är den lätt att smälta för barnets känsliga system. Eftersom barnet alltså förbrukar mindre energi på matsmältningen kan den sparade energin användas till andra kroppsliga aktiviteter: tillväxt och organutveckling.

Det finns mer fett, protein och mineralerna natrium, klorid och järn i mjölken hos mödrar som fött för tidigt. Faktum är att man konstaterat att prematura barn som ammas får bättre resultat i intelligensprov och att deras synfunktion utvecklas bättre.

En av de fakta som vetenskapen upptäckt om modersmjölk är att diande upp till två år efter födseln är mycket fördelaktigt. Allah gav oss denna viktiga information — som vetenskapen först mycket nyligen upptäckte — för 14 sekler sedan i versen:

[Och Vi har ålagt människan att göra gott mot sina föräldrar: hans mor bar honom under möda efter möda, och hans avvänjning skedde under två år; var tacksam mot Mig och mot dina föräldrar; till Mig är slutmålet] (Luqman 31:14).

Allt som hittills nämnts visar oss att detta utgör klart bevis för att Koranen är Allahs ord, Han som är Alltings Upphov och omfattar allt i Sin kunskap.

I en vers i Koranen säger Allah:

[Om det hade kommit från någon annan än Allah, hade de funnit många motsägelser i det] (An-Nisaa' 4:82).

Inte nog med att det inte finns några motsägelser i Koranen, varje upplysning den innehåller avslöjar detta gudomliga boks mirakulösa natur mer och mer för varje dag.

Vad som åligger människan är att hålla fast vid denna gudomliga bok uppenbarad av Allah och att ta emot den som den enda och enda vägledaren. I en av verserna tilltalar Allah oss: [Denna Koran kunde aldrig ha uppfunnits av någon utom Allah. Snarare är den en bekräftelse av det som föregick den och en förklaring av Skriften som inte innehåller någon tvivel från världarnas Herre. Säger de:

“Han har uppfunnit den”? Säg: “Framställ då en sura som denna och åkalla vem ni kan utom Allah om ni talar sanning”] (Yunus 10:37-38).

Källa:

A Miracle of the Qur'an: Mother's Milk - IslamOnline

<https://islamonline.net/18185>

