

```
[vc_row type="in_container" full_screen_row_position="middle" column_margin="default"
column_direction="default" column_direction_tablet="default"
column_direction_phone="default" scene_position="center" text_color="dark"
text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg"
overlay_strength="0.3" gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom"
bg_image_animation="none"]vc_column column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" column_element_spacing="default"
background_color_opacity="1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right"
overlay_strength="0.3" width="1/1" tablet_width_inherit="default"
tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default"
bg_image_animation="none" border_type="simple" column_border_width="none"
column_border_style="solid"]vc_column_text]
```

Den fjärde pelaren: Sawm [fasta] under Ramadan

Fasta betyder att man avhåller sig från saker som bryter fastan, så som mat, dryck och samlag från soluppgången till solnedgången med avsikten att fasta.

Fårhållandet mellan tålmod och tro är likt förhållandet mellan huvudet och kroppen. Allâh har föreskrivit för denna Ummah att fasta i en månad under året för att närma sig Allâh, att undvika det som Allâh har förbjudit, vänja sig vid att vara tålmodig, få sitt nafs [egot, människans egna jag] under kontroll, att tävla i generositet, visa samarbete och ömsesidig medkänsla. Allâh säger:

```
[/vc_column_text][nectar_single_testimonial testimonial_style="small_modern"
image="3263" color="Default" quote=""TROENDE! Det är en plikt för er att fasta, liksom det
var en plikt för dem som levde före er - kanske skall ni frukta Gud." ` { ` Surah al-Baqarah
2:183 ` } ` " name="KoranensBudskap" subtitle="Muhammed Knut
Bernström"][/vc_column][vc_row][vc_row type="in_container"
full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
scene_position="center" bottom_padding="40" text_color="dark" text_align="left"
row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3"
```

gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom"
bg_image_animation="none" shape_type=""/>
[vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" column_element_spacing="default"
background_color_opacity="1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right"
overlay_strength="0.3" width="1/1" tablet_width_inherit="default"
tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default"
bg_image_animation="none" border_type="simple" column_border_width="none"
column_border_style="solid"]
[vc_column_text]Månaden Ramadan är stor och speciell månad, det var under Ramadan som Allåh uppenbarade Koranen. Belöningen för goda handlingar, att ge välgörenhet och handlingar av dyrkan multipliceras denna månad. Under Ramadan inträffar Laylat al-Qadr, som är bättre än tusen månader. Portarna till Paradiset är öppna och portarna till Helvetet är stängda och shayaateen [djävlarerna] är fastbundna. Allåh har gjort fastan under månaden Ramadan obligatorisk för varje vuxen Muslim som är vid sina sinnens fulla bruk, både män och kvinnor, som Han säger:
[vc_column_text][nectar_single_testimonial testimonial_style="small_modern" image="3263" color="Default" quote=""
"För att ge människorna vägledning` `{` inleddes` }` i månaden Ramadan uppenbarelsen av Koranen i vilken vägledningen klargörs och en måttstock ges med vilken rätt kan mätas och skiljas från orätt. Den av er som ser månens nytändning skall fasta månaden ut. Men den som är sjuk eller` `{` stadd` }` på resa` `{` skall fasta därefter` }` under motsvarande antal dagar. Gud vill göra det lätt - inte tungt - för er. Håll` `{` fastan under den föreskrivna` }` perioden och pris Gud som har väglett er - kanske skall ni visa` `{` Honom` }` tacksamhet."` `{` Surah al-Baqarah 2:185` }`"
name="KoranensBudskap" subtitle="Muhammed Knut Bernström"]
[vc_column][vc_row][vc_row type="in_container"
full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
scene_position="center" top_padding="40" text_color="dark" text_align="left"
row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3"
gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom"
bg_image_animation="none" shape_type=""/>
[vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" column_element_spacing="default"
background_color_opacity="1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right"
overlay_strength="0.3" width="1/1" tablet_width_inherit="default"
tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default"
bg_image_animation="none" border_type="simple" column_border_width="none"

column_border_style="solid"][vc_column_text]Det finns en stor belöning hos Allâh för fasta. Profeten [må Allâhs frid och välsignelse vara över honom] sade:[/vc_column_text][nectar_single_testimonial testimonial_style="small_modern" image="3263" color="Default" quote=""Varje handling av Adams son är multiplicerad, varje god handling får tio gånger till sjuhundra gånger mer i belöning. Allâh sade, "Förutom fasta, den är för Mig och Jag kommer ge belöning för den till den som lämnar sina lustar för Min skull." ` `Återberättad av Muslim, al-Siyaam` `]" name="Profeten Muhammad frid över honom" subtitle="Hadith"][/vc_column][[/vc_row]