

## Ge från hjärtat!

Ibn al-Qayyim sade.

*”Att ge och även generositet är något som glädjer hjärtat, men ingen får nytta utav det förutom den som ger med glädje och frivilligt och ger rikedom från hans hjärta innan han ger det från hans hand. Vad som angår den person som ger från hans hand men hans hjärta är fortfarande fäst vid rikedom, hans hjärta kommer aldrig att få någon nytta från det.”*

Källa: *Zaad al-Ma'aad*

Ibn al-Qayyim al-Jawziyyah (1292–1350) var en framstående islamisk lärd, teolog och jurist från Damaskus. Han var en av de främsta eleverna till Shaykh al-Islam Ibn Taymiyyah och följde hans lära och metodik inom islamisk jurisprudence och teologi. Ibn al-Qayyim är känd för sina djupa verk inom olika områden, såsom rättsvetenskap (fiqh), sufism, psykologi samt Koranen-exegetik (tafsir) och "Al-Tibb al-Nabawi" (Profetens medicin), där han utforskar islamisk andlighet, etik och hälsa.

Han skrev flera betydande böcker som fortfarande studeras av muslimska lärda och studenter över hela världen. Några av hans mest kända verk inkluderar "Madarij al-Salikin" (Resenärernas stadier), "Zad al-Maad" (Proviant för resan) och "Ighathat al-Lahafan" (Hjälp till de förtvivlade). Hans skrifter präglas av djup reflektion, andlig insikt och en stark betoning på att följa Koranen och Profeten Muhammeds (frid vare med honom) sunnah.

Ibn al-Qayyim var också intresserad av människans inre värld och skrev om ämnen som hjärtats tillstånd, själens rening och vikten av uppriktig tillbedjan. Hans bidrag har haft stor påverkan på islamisk tänkande och andlighet genom århundradena.

