

I sammanställning av Redaktion.se

Salat Duha

Abû Hurayra berättade: "Min vän [profeten (över honom vare frid)] rådde mig till tre saker - som jag inte kommer att överge så länge jag lever: att fasta tre dagar varje månad, att utföra *salât ad-dohâ* och be *witr* innan jag somnar." [Sahih Bukhari]

Salât ad-duhâ, som också kallas *ishrâq*, är en frivillig bön (*nawafil*) som profeten (över honom vare frid och välsignelser) brukade be under förmiddagen - *duhâ* betyder just förmiddag.

Tiden för bönen infaller ca 45 minuter efter soluppgången och går ut ungefär 45 minuter innan middagsbönen (*salât al-dhuhr*). Man kan be två till åtta böncykler, *raka'at*.

Enligt 'Â'isha (ra), profetens hustru, brukade profeten (över honom vare frid och välsignelser) be fyra *raka'at*, men ibland fler så många han ville (se Sahih Muslim nr 1549/1550). Man ber två *raka'at* åt gången och avslutar varje par med, *taslim*, fridshälsningen.

Källor:

Muhammed Muhsin Khan [transl.], *Sahih Bukhâri* [abbreviated], Maktaba Dar-us-Salam, Riyadh 1994

Abdul Hamîd Siddîqî [transl.], *Sahih Muslim*, Kitâb Bhavan, New Dheli 1995

Hasan Arikan, *A Concise Fiqh, containing Islamic Teachings with an illustrated Prayer Guide*, Fazilet Publishing 1996 ISTANBUL