

**Vad man kan säga i bugningen  
(rukû') och i nedfallandet (sudjûd)**

under bönen.

Översatt från arabiskan av Redaktion B.

\* \* \*

Det berättas i Sahih al-Bukhârî och Muslim att 'Â'isha - må Gud vara nöjd med henne - berättade [att]: "Profeten - över honom vare frid - ofta brukade säga i sina bugningar (*rukû'*) och nedfallande (*sudjûd*):

[Subhânaka allahumma. Rabbanâ wa bi-hamdiKa. Allahumma aghfirlî]

**Förhärligad vare Du oh Allâh  
Vår Herre, och all lovprisning är för Dig  
O Allâh, jag säker Din förlåtelse.**

