Titel: **”as-Salat – Bönehandboken”** med möjlighet att ladda ner den i PDF format

Innehåll:
Denna bok är en omfattande guide till bönens betydelse, praktik och andliga djup inom islam. Den utforskar bönens roll som en daglig handling av tillbedjan och en länk mellan människan och Gud. Boken inleds med en historisk översikt över bönens etablering i islam och dess plats i det dagliga livet för muslimer.

Varje kapitel förklarar i detalj de fem dagliga bönerna, deras exakta utförande, recitationer och de speciella tillfällen då de utförs. Författaren dyker också djupare in i den andliga dimensionen av bönen, hur den stärker tron, renar hjärtat och för med sig inre frid.

Boken innehåller även praktiska avsnitt som riktar sig till nybörjare, inklusive steg-för-steg-instruktioner, illustrationer av rörelser och vanliga misstag att undvika. Dessutom diskuteras fredagsbönen, nattbönen och andra frivilliga böner, samt deras betydelse och belöning.

Avslutningsvis erbjuder boken reflektioner kring hur bönen kan integreras som en central del av en muslims liv, och hur den kan fungera som en källa till styrka och vägledning i vardagens utmaningar. ”Bönens Ljus” är en inspirerande och lärorik resurs för både nybörjare och de som vill fördjupa sin förståelse av bönen i islam.