

## SÄNK BLICKEN

{ قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَعْضُوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ... }

"Säg till de troende männen att de bör sänka blicken..." [Koranen; kapitel 24, vers 30 ]

{ وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَعْضُنَّ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ... }

"Och säg till de troende kvinnorna att de bör sänka blicken..." [Koranen; kapitel 24, vers 31]

Allåhs Sändebud må Allåhs frid och välsignelse vare över honom sade:

"Åh 'Alî! Låt inte en blick följas av en annan; för du kommer att bli förlåten för den första, men inte för den andra (då den första var av misstag - ö.a.)." [Rapporterad av at-Tirmidhî, 2701; se Sahîh al-Djâmi', 7953]

En psykiatriker vid namn *John Bowlby* sade:

**"Ömsesidig och delad blickkontakt är den mest intima av mänskliga relationer."**

Så systrar och bröder;

kom ihåg hur viktigt det är att sänka blicken, särskilt för våra ungdomar.

Glöm inte att *shaytan* (djävulen) aldrig beodrar en muslim att begå *zinâ'* (utomäktenskapligt samlag) på en gång, utan det går stegvis...

Först en blick, sedan en tanke, sedan en handling, sedan fler handlingar...

